

# Vad är Essure®?

Essure® är till för kvinnor som vill ha permanent födelsekontroll (kvinnlig sterilisering) genom att båda äggledarna "täpps" igen.

Essure® metoden ger kvinnor fördelar jämfört med andra preventivmetoder.

- **Inget kirurgiskt ingrepp** – Essure® är den enda kvinnliga sterilisering som inte kräver hudsnitt och som kan utföras på mottagningen utan narkos.
- **Inga hormoner** – Essure® innehåller inga hormoner.
- **Effekt** – Mer än 99,8% effektiv, baserat på 10 års data<sup>1</sup>. Sedan 2001 har mer än 750 000 kvinnor förlitat sig på Essure® som en effektiv permanent preventivmetod.

Efter 1-2 dagar återvänder de flesta kvinnor till normala aktiviteter.

## Vad är det som gör Essure® så effektiv

### STORLEK

Den lilla (ca 4 cm lång), flexibla Essure® inlägget är designat för att lätt placeras in i respektive äggledare.

### MATERIAL

Essure® inlägget är tillverkat av samma material som används i t ex. hjärtstentar (implantat i hjärtat). Materialet är flexibelt så att det anpassar sig efter äggledarens form.

### POSITION/PLACERING

När Essure® inlägget väl är på plats så börjar processen att skapa en naturlig barriär för att förhindra graviditet.



## Essure® jämfört med andra preventivmetoder

	ESSURE®	LAPAROSKOPISK OPERATION (littilåoperation)	VASEKTOMI (manlig sterilisering)	SPIRAL	P-PILLER	P-STAV
Permanent	•	•	•			
Hormonfri	•	•	•	*		
Kräver narkos		•				
Kräver operationssal		•				
Kräver kirurgiska snitt		•	•			•
Snabb återhämtning efter ingrepp	•		•	•		•
Bekräftelsetest	•		•			

\*Vissa spiraler innehåller hormoner

## Essure® - i tre steg

### 1 BEHANDLINGEN

En speciellt utbildad läkare placerar ett inlägg i vardera äggledare via vagina och genom livmodern. Inga snitt behövs. Läkaren kan direkt se att placeringen är korrekt.



### 2 BARRIÄREN

Under de kommande tre månaderna reagerar kroppen på Essure® inlägget och bildar en barriär mot befruktning. Denna barriär förhindrar spermier att nå äggen. Under den här tiden så måste man fortsätta med preventivmedel.



### 3 BEKRÄFTELSEN

Efter 3 månader är det dags för Essure® bekräftelsetest som är en viktig del av Essure® behandlingen. Testet bekräftar placeringen av inläggen och så att du inte längre behöver oroa dig för att bli oplanerat gravid. Din läkare informerar om testet, och hur det går till.

# Vanliga frågor

## KAN JAG LITA PÅ ESSURE® METODEN?

Ingen preventivmetod är 100% effektiv<sup>1</sup>. Essure® metoden är mer än 99,8% effektiv baserat på 10 års kliniska data. Det är minst lika bra resultat som alla andra permanenta preventivmetoder\*.

\*Ingen direkt jämförande studie existerar.

## VILKA ÄR DE POTENTIELLA BIVERKNINGARNA I SAMBAND MED BEHANDLINGEN?

Den vanligaste biverkningen i samband med behandlingen (>10%) är kramp, smärta (liktande menssmärta) och illamående/kräkningar.

## VILKA ÄR DE POTENTIELLA LÅNGTIDSBIVERKNINGARNA?

De vanligaste biverkningarna (>3%) under första året är ryggsmärta, buksmärter och dyspareuni (smärta vid samlag). Inget preventivmedel är utan risk eller ska anses passa varenda kvinna. Det är viktigt att diskutera riskerna och fördelarna med läkaren oavsett vilken preventivmetod det gäller.

## HUR LÅNG TID TAR DET ATT ÅTERHÄMTA SIG EFTER BEHANDLINGEN?

Under eller alldeles efter behandlingen kan du uppleva milda till måttliga krampor, illamående/kräkningar, yrsel och mindre blödningar. Vanligast är att man går hem 45-90 minuter efter Essure® behandlingen och återvänder till normala aktiviteter inom 1-2 dagar.

## KOMMER JAG FORTSÄTTA HA MENSTRUATION?

Ja. Några kvinnor rapporterade något lättare eller något kraftigare blödningar än vanligt, men dessa förändringar kan bero på hormon-avbrottet till följd av avslutad preventivmedelsanvändning och att kroppen återgått till normala cykler, men kvinnan förblir infertil.

## KAN JAG ÄNGRA MIN ESSURE® BEHANDLING?

Nej. Liksom alla permanenta preventivmetoder ska inte Essure® betraktas som reversibel. Innan du väljer Essure® ska du vara säker på att du inte önskar fler barn.

## HUR ÄR ESSURE® JÄMFÖRT MED ANDRA PERMANENTA PREVENTIVMETODER?

Vanligtvis ger Essure® mindre risker, obehag och återhämtningstid jämfört med kirurgiska ingrepp såsom tubarligering (äggledaren delas med en gummiring eller klipps av) och vasektomi (delning av sädesledaren). Essure®-inläggen är gjorda av samma betrodda, silikonfria material som används i hjärtstentar (nitinol).

## HUR GÅR ESSURE BEKRÄFTELSETEST TILL?

En kontroll med ultraljud eller röntgen för att se att äggledarna inte längre är öppna för passage av spermier.

Mer information finns på [essure.se](http://essure.se)



När du är säker på att du inte vill ha fler barn, kan Essure® vara ett alternativ. Det är en av de mest effektiva permanenta preventivmetoder<sup>1</sup>. Sedan 2001 har mer än 750 000 kvinnor förlitat sig på Essure®.

## ÖVRIG INFORMATION

- Essure® är inte lämplig för kvinnor som har gjort en tubarligering eller som inte kan ha ett inlägg placerat i varje äggledare. Det händer att man inte kan placera båda inläggen. Rådfråga din läkare om detta.
- Essure® bekräftelsestest är en viktig del av Essure® behandlingen. Det händer att man inte kan få bägge inläggen i ett tillräckligt bra läge i äggledarna. En annan form av preventivmedel måste användas tills man har gjort bekräftelsestestet.
- Prata med din läkare om du är känslig mot nickel.
- Som vid alla medicinska ingrepp, så finns det risker förknippade med Essure® metoden.
  - Under eller alldeles efter behandlingen kan du uppleva milda till måttliga krampor, illamående/kräkningar, yrsel och mindre blödningar.
  - Därefter är de vanligaste biverkningarna från Essure® metoden (>10%) kramp, smärta (liktande menssmärta) och illamående/kräkningar.
  - I övrigt är de vanligaste biverkningarna (>3%) under första året är ryggsmärta, buksmärter och dyspareuni (smärta vid samlag).

## VEM SKA INTE ANVÄNDA ESSURE?

- Essure är kontraindicerat för kvinnor som:
  - är osäkra på om de vill avsluta sin fertilitet
  - bara kan ha ett inlägg
  - tidigare har genomgått tubarligering
  - är gravida eller misstänker graviditet
  - fött eller avslutat en graviditet mindre än sex veckor före Essure® behandlingen
  - har eller nyligen har haft en bäckeninfektion
  - har en känd allergi mot kontrastmedel
- Kvinnor som genomgår immunosuppressiv behandling (systemiska kortikosteroider eller kemoterapi) ska inte använda Essure®.

Mer information finns på [essure.se](http://essure.se)



Bayer HealthCare

Bayer AB, Box 606, 169 26 Solna.  
Telefon 08-580 223 00.

Referens: 1. Hysteroscopic Sterilization: 10-Year Retrospective Analysis of Worldwide Pregnancy Reports M. G. Munro, J. E. Nichols, et al, Journal of Minimally Invasive Gynecology (2014) 21, 245-251

När du inte vill ha fler barn,  
fråga efter Essure®  
Permanent preventivmetod

Inget kirurgiskt ingrepp  
Inga hormoner  
Effektiv



essure®  
[essure.se](http://essure.se)